

ಸ್ತ್ರೀ ಮನೋರಕ್ಷಾ ತರಬೇತಿ

ಮಹಿಳೆಯರ ವಿರುದ್ಧ ದೌರ್ಜನ್ಯ: ತಲೆಮಾರಿನ
ಪರಿಣಾಮಗಳು ಮತ್ತು ಜೀವಮಾನದ ಆಘಾತ

(Violence Against Women: Multi-Generational Implications
and Lifetime Trauma)



ಕಲಿಕೆಯ ಉದ್ದೇಶಗಳು



1. ದೌರ್ಜನ್ಯವನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು

- ದೌರ್ಜನ್ಯ ಎಂದರೇನು?
- ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ದೌರ್ಜನ್ಯಗಳು
- ದೌರ್ಜನ್ಯದ ವಿಭಿನ್ನ ಸಂದರ್ಭಗಳು ಮತ್ತು ಸನ್ನಿವೇಶಗಳು

2. ಬಹು-ತಲೆಮಾರುಗಳ ಆಘಾತ

- ತೊಡಕುಗಳು ಮತ್ತು ಪರಿಣಾಮಗಳು

3. ಜೀವಮಾನದ ಆಘಾತ



4. ಆಘಾತ ಅನುಭವದ ಜೀವನ ಪಟ್ಟಿ (ಲೈಫ್ ಚಾರ್ಟ್) ಮತ್ತು ಅದರ ಪ್ರಭಾವ

- ಜೀವನದ ಪಟ್ಟಿಯನ್ನು(ಲೈಫ್ ಚಾರ್ಟ್) ಹೇಗೆ ತಯಾರಿಸುವುದು?
- ಜೀವನದ ವಿವಿಧ ಹಂತಗಳ ದೌರ್ಜನ್ಯದ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳು -ವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಅದನ್ನು ಹೇಗೆ ಬಳಸುವುದು

5. ಹಿಂಸೆಯನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತಿರುವ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮತ್ತು ಪರಿಹಾರದಲ್ಲಿ ಬಳಸಬೇಕಾದ ವಿಶಾಲವಾದ ನೈತಿಕ ಮತ್ತು ಸ್ತ್ರೀವಾದಿ ತತ್ವಗಳು



ಬನ್ನಿ, ದೌರ್ಜನ್ಯ ಎಂದರೇನು? ಎಂಬುದನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳೋಣ

- 'ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕತೆ'ಯ (intentionality) ಪರಿಕಲ್ಪನೆ
- ಇದು ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯ ಮತ್ತು ಅಭಾವವನ್ನು (neglect and deprivation) ಒಳಗೊಂಡಿದೆ.

ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳ ಮೇಲೆ ಜೀವಿತಾವಧಿಯ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ:

1. ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ
2. ಸಾಮಾಜಿಕ-ಪೆದ್ಯೋಗಿಕ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಣೆ
3. ಆರ್ಥಿಕ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ



ಹಿಂಸೆಯ ವರ್ಗೀಕರಣ (TYPOLOGY OF VIOLENCE)

ಸ್ವಯಂ ನಿರ್ದೇಶನ
(Self-directed)

ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ನಡುವಣ
(Interpersonal)

ಸಮುದಾಯ
(Community)

ಸಾಮೂಹಿಕ
(Collective)

ದೌರ್ಜನ್ಯದ ವಿಧಗಳು

- ದೈಹಿಕ ದೌರ್ಜನ್ಯ
- ಲೈಂಗಿಕ ದೌರ್ಜನ್ಯ
- ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ಭಾವನಾತ್ಮಕ ದೌರ್ಜನ್ಯ
- ನಿಯಂತ್ರಣ ಮತ್ತು ಬಲವಂತ (Controlling and coercive)
- ಹಿಂಬಾಲಿಸುವುದು ಹಾಗೂ ಸಾಮಾಜಿಕ ಮಾಧ್ಯಮದಲ್ಲಿ ಹಿಂಬಾಲಿಸುವುದು



ದೈಹಿಕ ದೌರ್ಜನ್ಯ

- ದೈಹಿಕ ಬಲವಂತದಿಂದ ತೊಂದರೆಯನ್ನುಂಟು- ಮಾಡುವ ಉದ್ದೇಶ (intentional use), ಸಾವು, ಅಂಗವೈಕಲ್ಯ, ಗಾಯ ಅಥವಾ ಹಾನಿಯನ್ನುಂಟುಮಾಡುವುದು.
- ಇದು ಯಾವುದೇ ವಸ್ತು ಅಥವಾ ಆಯುಧದ ಬಳಕೆಯಿಂದ ಆಗಿರಬಹುದು ಮತ್ತು/ ಅಥವಾ ನಿರ್ಬಂಧಗಳ (restraints) ಬಳಕೆ ಅಥವಾ ದೇಹ, ಗಾತ್ರ, ಅಥವಾ ಶಕ್ತಿ ಪ್ರದರ್ಶನ.

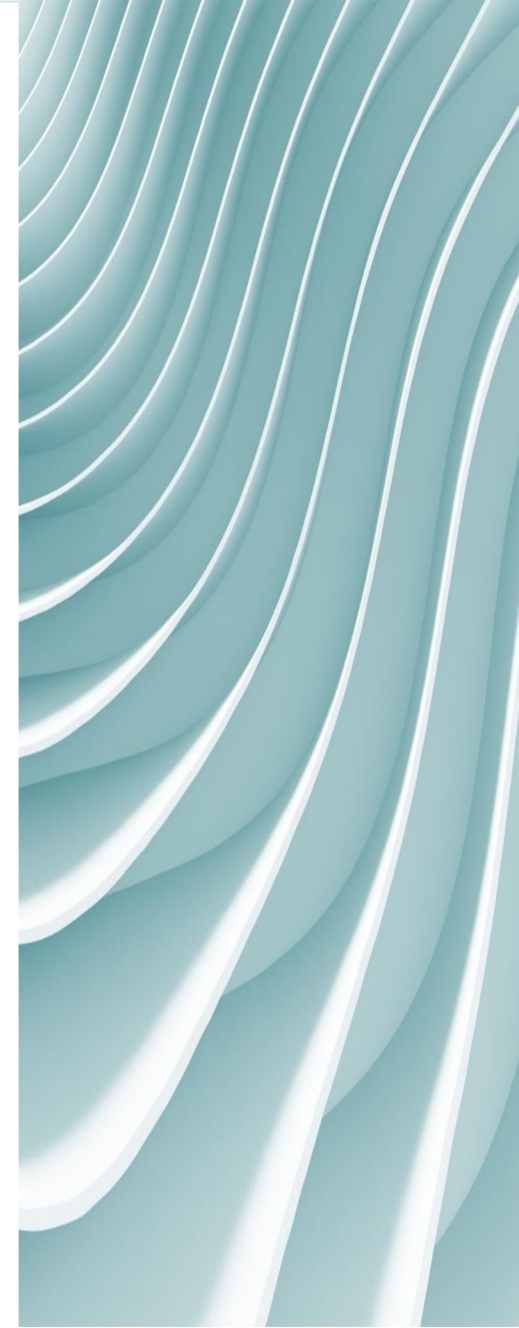


ಲೈಂಗಿಕ ದೌರ್ಜನ್ಯ

- ಯಾವುದೇ ಲೈಂಗಿಕ ಕ್ರಿಯೆ, ಲೈಂಗಿಕ ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವುದು, ಅನಗತ್ಯ ಲೈಂಗಿಕ ಟೀಕೆಮಾಡುವುದು ಮತ್ತು ಲೈಂಗಿಕ ಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಮುನ್ನಡೆಯುವುದು (advances)
- ಇದು ಯಾವುದೇ ವ್ಯಕ್ತಿಯಿಂದ ಆಗಿರಬಹುದು; ಬಲಿಪಶುವಿಗೆ (victim) ಅವರ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಲೆಕ್ಕಿಸದೆ
- ಯಾವುದೇ ಜಾಗಗಳಲ್ಲಿ; ಮನೆ ಮತ್ತು ಕೆಲಸದ ಜಾಗ ಸೇರಿದಂತೆ

ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ಭಾವನಾತ್ಮಕ ದೌರ್ಜನ್ಯ

- ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕ ಕೃತ್ಯಗಳಿಂದ (deliberate acts) ಉಂಟಾದ ಆಘಾತ, ಕೃತ್ಯಗಳ ಬೆದರಿಕೆಗಳು ಅಥವಾ ದಬ್ಬಾಳಿಕೆಯ ತಂತ್ರಗಳು (coercive tactics)
- ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳು ಒಳಗೊಂಡಿರಬಹುದು:
 - ☐ ಮಹಿಳೆಯನ್ನು ಅವಮಾನಿಸುವುದು
 - ☐ ಅವರ ಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವುದು
 - ☐ ಅವರನ್ನು ಏಕಾಂತದಲ್ಲಿರಿಸುವುದು
 - ☐ ಅವರ ಮೂಲಭೂತ ಅವಶ್ಯಕತೆಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವುದನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವುದು

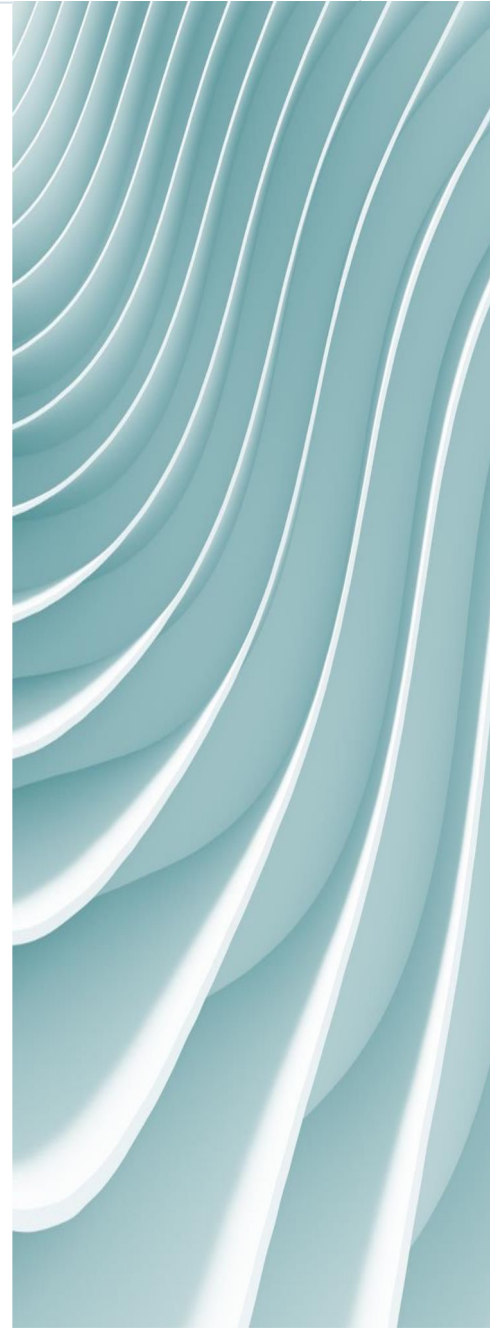




ನಿಯಂತ್ರಣ ಮತ್ತು ದಬ್ಬಾಳಿಕೆಯ ವರ್ತನೆಗಳು (Controlling and Coercive behaviour)

ನಡವಳಿಕೆಯನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವುದು - ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಬೆಂಬಲದ ಮೂಲಗಳಿಂದ ಪ್ರತ್ಯೇಕಿಸಿ, ಅವರ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳು ಮತ್ತು ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಲಾಭಕ್ಕಾಗಿ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ಮತ್ತು ಅವರ ದೈನಂದಿನ ನಡವಳಿಕೆಯನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಅಧೀನ (subordinate), ಅವಲಂಬಿತರನ್ನಾಗಿ (dependent) ಮಾಡುವ ಒಂದು ಕ್ರಿಯೆಯಾಗಿದೆ.

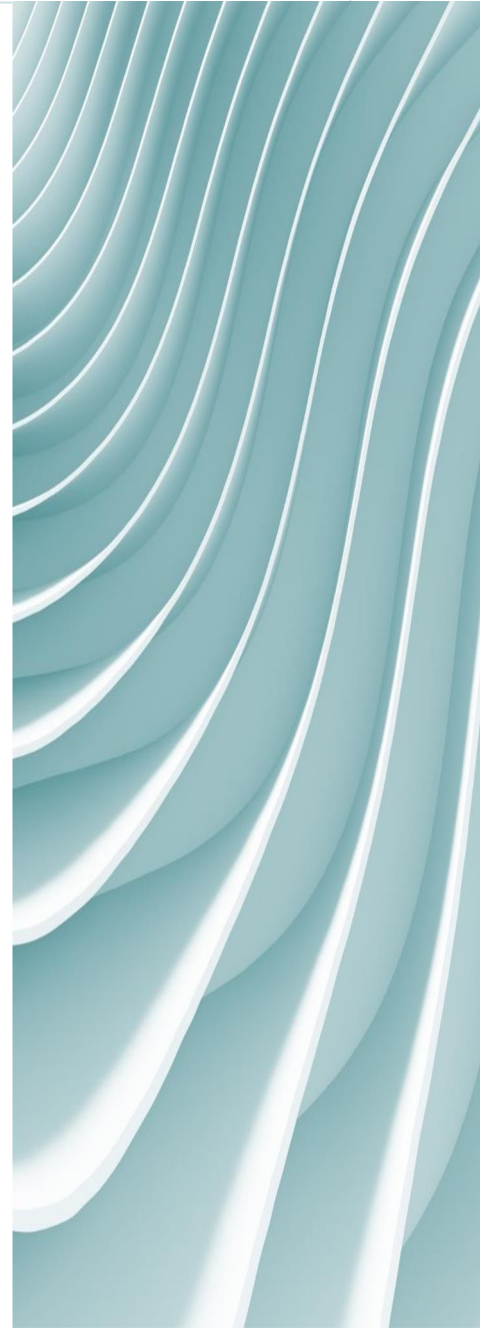
ದಬ್ಬಾಳಿಕೆಯ ನಡವಳಿಕೆಯು ಆಕ್ರಮಣ, ಬೆದರಿಕೆ, ಅವಮಾನ ಮತ್ತು ಅಥವಾ ಇತರ ನಿಂದನೆಯ ಕ್ರಿಯೆಗಳ ನಿರಂತರ ಕ್ರಿಯೆ ಅಥವಾ ಮಾದರಿಯಾಗಿದ್ದು, ಅದು ಅವರನ್ನು ಹಾನಿ ಮಾಡಲು, ಶಿಕ್ಷಿಸಲು ಅಥವಾ ಹೆದರಿಸಲು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.



ನಿಯಂತ್ರಿಸುವುದು ಮತ್ತು ದಬ್ಬಾಳಿಕೆಯ ವರ್ತನೆ...

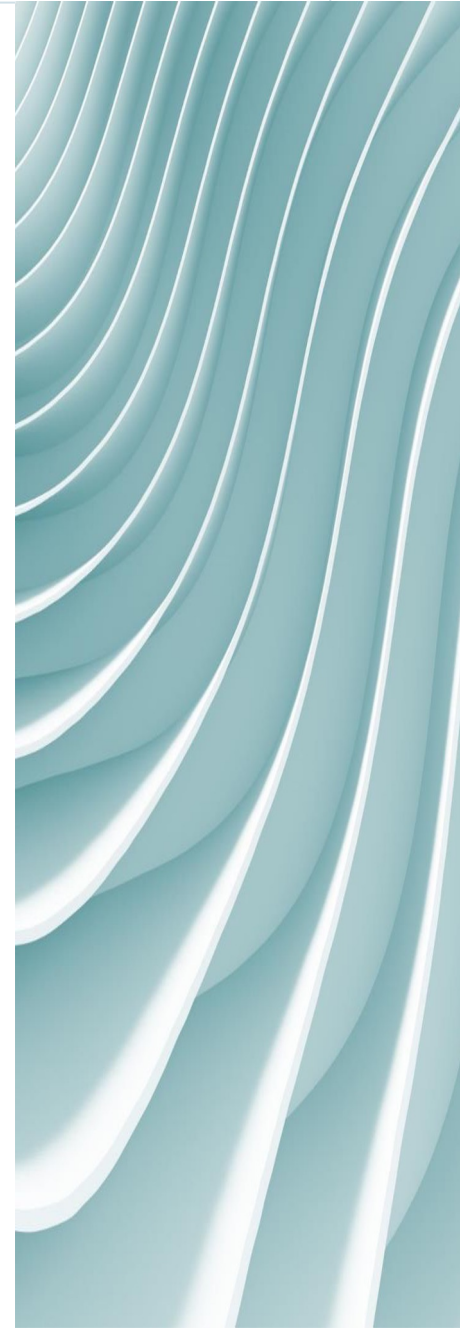
ಈ ಕೆಳಕಂಡಂತಿದೆ-

- ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಕುಟುಂಬ ಅಥವಾ ಸ್ನೇಹಿತರಿಂದ ಪ್ರತ್ಯೇಕಿಸುವುದು
- ಮೂಲಭೂತ ಅಗತ್ಯತೆಗಳನ್ನು ಕಸಿದುಕೊಳ್ಳುವುದು
- ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಸಮಯ ಮತ್ತು ಚಲನವಲನಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸುವುದು
- ದೈನಂದಿನ ಜೀವನದ ಮೇಲೆ ಹಿಡಿತ ಸಾಧಿಸುವುದು ಉದಾ-ಅವರು ಎಲ್ಲಿಗೆ ಹೋಗಬಹುದು, ಯಾರನ್ನು ನೋಡಬಹುದು, ಯಾವಾಗ ಮಲಗಬಹುದು, ಅವರು ಯಾವ ಬಟ್ಟೆ ಧರಿಸಬಹುದು ಮುಂತಾದವು
- ಹಣಕಾಸಿನ ಮೇಲೆ ನಿಯಂತ್ರಣ
- ಕೊಲ್ಲುವ ಬೆದರಿಕೆ ಮತ್ತು ಗೌಪ್ಯತೆಯನ್ನು ಬಹಿರಂಗಪಡಿಸುವ ಬೆದರಿಕೆ



ಹಿಂಬಾಲಿಸುವುದು (ಸ್ವಾಕಿಂಗ್)

- ❖ ಕಿರುಕುಳ/ಬೆದರಿಕೆಯ ವರ್ತನೆ, ಉದಾ:
 - ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಹಿಂಬಾಲಿಸುವುದು
 - ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಮನೆ ಮತ್ತು ಕೆಲಸದ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು
 - ಫೋನ್ ಕರೆಗಳ ಮೂಲಕ ಕಿರುಕುಳ ನೀಡುವುದು
 - ವಸ್ತುಗಳು ಅಥವಾ ಲಿಖಿತ ಸಂದೇಶಗಳನ್ನು ಕಳುಹಿಸುವುದು
 - ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಆಸ್ತಿ/ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ನಾಶಪಡಿಸುವುದು
- ❖ ಸೈಬರ್ /ಅಂತರ್ಜಾಲದಲ್ಲಿ ಹಿಂಬಾಲಿಸುವುದು (cyber stalking)



ಬನ್ನಿ, ಈಗ ಬಹು ತಲೆಮಾರಿನ ಆಘಾತಗಳ ಪ್ರಭಾವದ
ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳೋಣ



ಬಹು ತಲೆಮಾರಿನ ಆಘಾತಗಳು (Multi-generational trauma)

- ಆಘಾತವನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ಅನುಭವಿಸುವವರಿಂದ, ಆ ಆಘಾತವು ಮುಂದಿನ ಪೀಳಿಗೆಗೆ ರವಾನೆಯಾಗುವುದು
- ಆಘಾತಕಾರಿ ಘಟನೆಯೊಂದಿಗೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಿ ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ:
 - ☐ ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ, ಕುಟುಂಬದ ಸದಸ್ಯರ ಮೇಲೆ, ಅಥವಾ ದೊಡ್ಡ ಸಮುದಾಯದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವ ಸಾಮೂಹಿಕ ಆಘಾತಗಳು ಉದಾ: ಯುದ್ಧ



ಬಹು ತಲೆಮಾರಿನ ಆಘಾತಗಳ ತೊಡಕುಗಳು ಮತ್ತು ಪರಿಣಾಮಗಳು

ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ:

- 1.ಬಹುಬೇಗನೆ ಕೋಪ ಬರುವುದು, ಭಯ, ಆತಂಕ ದುಃಖದ ಭಾವನೆಗಳು
- 2.ಸ್ವಾಭಿಮಾನ ಮತ್ತು ದಕ್ಷತೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದು
- 3.ಸಾಮಾಜಿಕವಾಗಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿರುವುದು ಮತ್ತು ಒಂಟಿಯಾಗಿರುವುದು
- 4.ಸಾಮಾಜಿಕ-ಔದ್ಯೋಗಿಕ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಣೆಯಲ್ಲಿ ಕಡಿಮೆಯಾದ ದಕ್ಷತೆ



ಬಹು ತಲೆಮಾರಿನ ಆಘಾತಗಳ ತೊಡಕುಗಳು ಮತ್ತು ಪರಿಣಾಮಗಳು...

ಕುಟುಂಬ

1. ಮುಂದುವರಿದ ಆರ್ಥಿಕ ನಿರ್ಬಂಧಗಳು (financial constraints)
2. ಶಿಕ್ಷಣ, ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಇತರೆ ಮೂಲಭೂತ ಅವಶ್ಯಕತೆಗಳ ಮೇಲೆ ಹೂಡಿಕೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದು
3. ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಶಬ್ದದ ಮಟ್ಟ/ಗದ್ದಲ
4. ಕುಟುಂಬದ ಸದಸ್ಯರಲ್ಲಿ ಒಗ್ಗಟ್ಟಿನ ಕೊರತೆ



ಬಹು ತಲೆಮಾರಿನ ಆಘಾತಗಳ ತೊಡಕುಗಳು ಮತ್ತು ಪರಿಣಾಮಗಳು...

ಸಮುದಾಯ

1. ನಿರ್ಬಂಧಿತ ಆರ್ಥಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮತ್ತು ಬಡತನ
2. ವ್ಯಾಪಕ ದೌರ್ಜನ್ಯ ಮತ್ತು ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯದ ಅಭಾವ

ಸಮಾಜ

1. ಆರೋಗ್ಯದ ವೆಚ್ಚವನ್ನು ಪೂರೈಸುವಲ್ಲಿ ವಿಫಲತೆ
2. ಸಮಾಜಕಲ್ಯಾಣ ಮತ್ತು ಅಪರಾಧದ ನ್ಯಾಯ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ರಾಜಿಯಾಗುವುದು



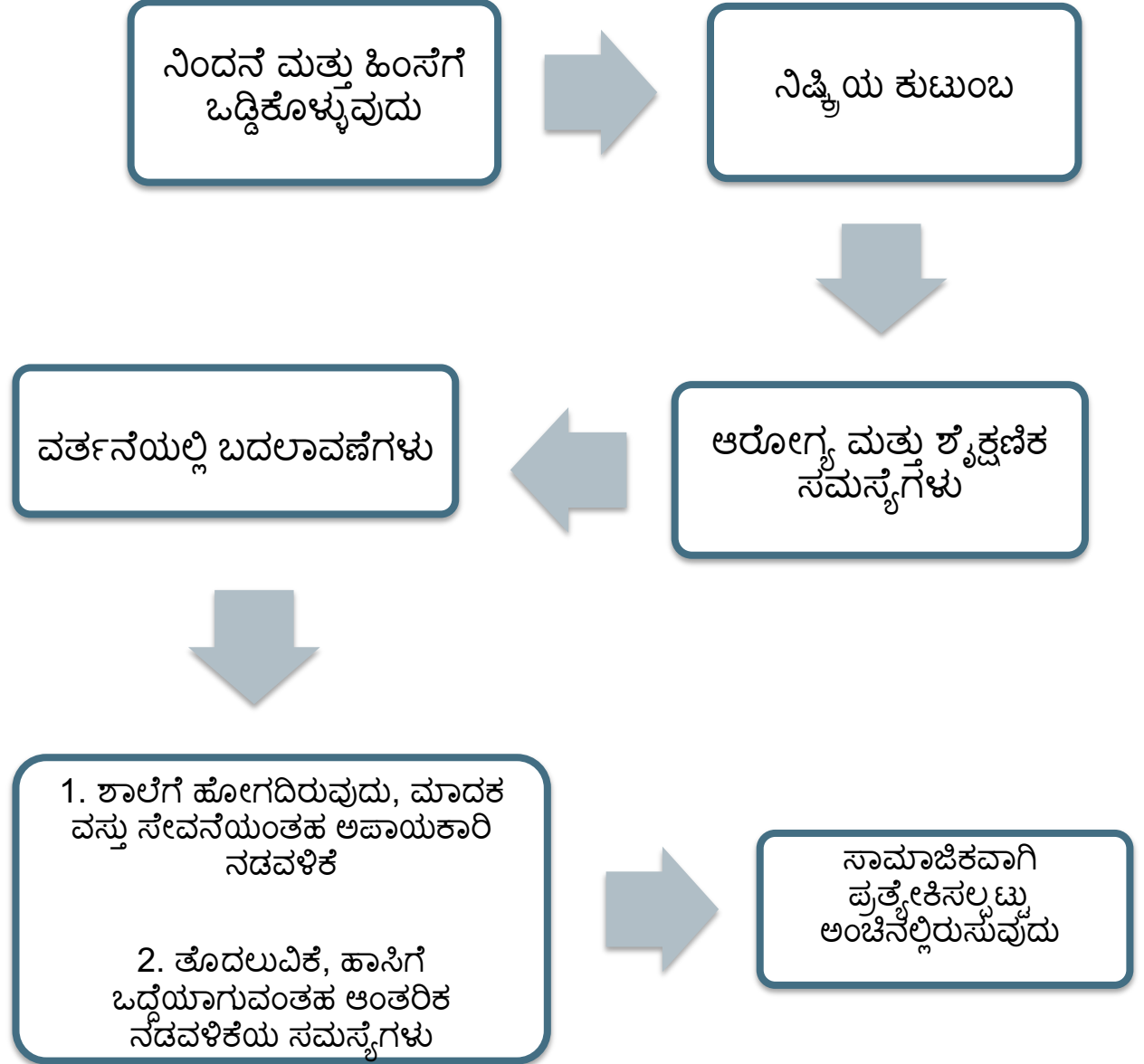
ಬಹು ತಲೆಮಾರಿನ ಆಘಾತಗಳ ತೊಡಕುಗಳು ಮತ್ತು ಪರಿಣಾಮಗಳು...

ದೇಶ

1. ಆರ್ಥಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ ನಿಧಾನವಾಗುವುದು
2. ಭದ್ರತೆಗೆ ಧಕ್ಕೆಯಾಗುವುದು
3. ಸಾಮಾಜಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಕುಂಠಿತಗೊಳ್ಳುವುದು
4. ಸಾಮಾಜಿಕ-ಆರ್ಥಿಕ ಅಸಮಾನತೆ



ಆಫಾತಕಾರಿ
ಘಟನೆಗಳು ಮತ್ತು
ಬಾಲ್ಯದ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ
ಮೇಲಿನ ಕೆಟ್ಟ
ಪ್ರಭಾವಗಳ ನಡುವಿನ
ಸಂಪರ್ಕ



ಬಹು ತಲೆಮಾರಿನ ಆಘಾತಗಳ ತೊಡಕುಗಳು ಮತ್ತು ಪರಿಣಾಮಗಳು...

ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಪಾಯ:

- ❑ ವರ್ತನೆಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು- ಸುಳ್ಳು ಹೇಳುವುದು, ಶಾಲೆಗೆ ಹೋಗದಿರುವುದು, ಸಂಬಂಧಗಳಲ್ಲಿನ ತೊಂದರೆಗಳು, ದೈಹಿಕ ಆಕ್ರಮಣಶೀಲತೆ (aggression).
- ❑ ಮಾದಕ ವ್ಯಸನ
- ❑ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು- ಏಕಾಂಗಿ, ದುಃಖ, ಅಸಹಾಯಕತೆ, ಆತಂಕ ಮತ್ತು ಹತಾಶ ಭಾವನೆ
- ❑ ಸ್ವ-ಹಾನಿಕಾರಕ ನಡವಳಿಕೆ



ಜೀವಮಾನದ ಆಘಾತಗಳು (Lifetime Trauma)

- ❖ ಗಂಭೀರತೆಯ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಆಘಾತಕಾರಿ ಘಟನೆಗಳು (traumatic events) ಜೀವನದ ಒತ್ತಡದ ಘಟನೆಗಿಂತ (stressful life events) ಭಿನ್ನವಾಗಿರುತ್ತದೆ
- ❖ ಆಘಾತಕಾರಿ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳು
 - ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಲೈಂಗಿಕ ಕಿರುಕುಳ
 - ಹಿಂಸಾತ್ಮಕ ಅಪರಾಧಗಳನ್ನು ನೋಡಿರುವುದು
 - ಪ್ರೀತಿಪಾತ್ರರ/ ಪೋಷಕರ ಅಕಾಲಿಕ ಮರಣ
 - ತೀವ್ರ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ನಿಂದನೆ ಮತ್ತು ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯ
 - ಕಿರುಕುಳ (ಬುಲ್ಯಿಯಿಂಗ್)
 - ಲಿಂಗ ತಾರತಮ್ಯ
 - ದೈಹಿಕ ವಿಕಲಾಂಗತೆ
- ❖ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಬೆಂಬಲವು ಆಘಾತದ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ (Krauss, 2004)

ದೀರ್ಘಕಾಲಿಕ ಆಘಾತದ ಅನುಭವಗಳು (Lifetime trauma experiences)

- ಫ್ಯಾಶ್‌ಬ್ಯಾಕ್‌ಗಳಂತಹ ತೀವ್ರ ಆಘಾತದ ಪರಿಣಾಮಗಳು.
- ತೀವ್ರ ಮಾನಸಿಕ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಗಳ- ತಪ್ಪು ರೋಗನಿರ್ಣಯ (misdiagnosis).
- ಜೀವನದಲ್ಲಿ ತೃಪ್ತಿ ಇಲ್ಲದಿರುವುದು.
- ನಿಂದನೆಯ ಆಧಾರವಾಗಿರುವ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಕಡೆಗಣಿಸುವುದು.
- ಮಾದಕ ವಸ್ತುವಿನ ಬಳಕೆಯಂತಹ ಸಮಸ್ಯೆ ನಿಭಾಯಿಸುವ ಅಪಾಯಕಾರಿ ತಂತ್ರಗಳು (risky coping strategies).
- ಮತ್ತಷ್ಟು ಆಘಾತವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಲು ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಾಧ್ಯತೆ.



ಆಘಾತದ ಚಕ್ರದ (trauma cycle) ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವ ಅಂಶಗಳು

- ಆಘಾತಕಾರಿ ಘಟನೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಪರಿಹರಿಸಲಾಗದ ಘರ್ಷಣೆಗಳು, ಬದಲಾಯಿಸಲಾಗದ ಭಾವನೆಗಳು ಮತ್ತು ಯೋಚನೆಗಳು
- ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಪುನರಾವರ್ತಿತ ವರ್ತನೆಗಳು ಉದಾ- ನಿರಂತರ ದೌರ್ಜನ್ಯ
- ಪೋಷಕ-ಮಕ್ಕಳ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಬಾಂಧವ್ಯದಲ್ಲಿ ಕೊರತೆ



ಆಘಾತದ ಚಕ್ರದ (trauma cycle) ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವ ಅಂಶಗಳು...

- ಮಾದಕ ವ್ಯಸನ ಅಥವಾ ತೀವ್ರ ಮಾನಸಿಕ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ಸರಿಯಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳದಿರುವುದು.
- ಸಂಕೀರ್ಣ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಅಥವಾ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಗಳು (personality disorders).

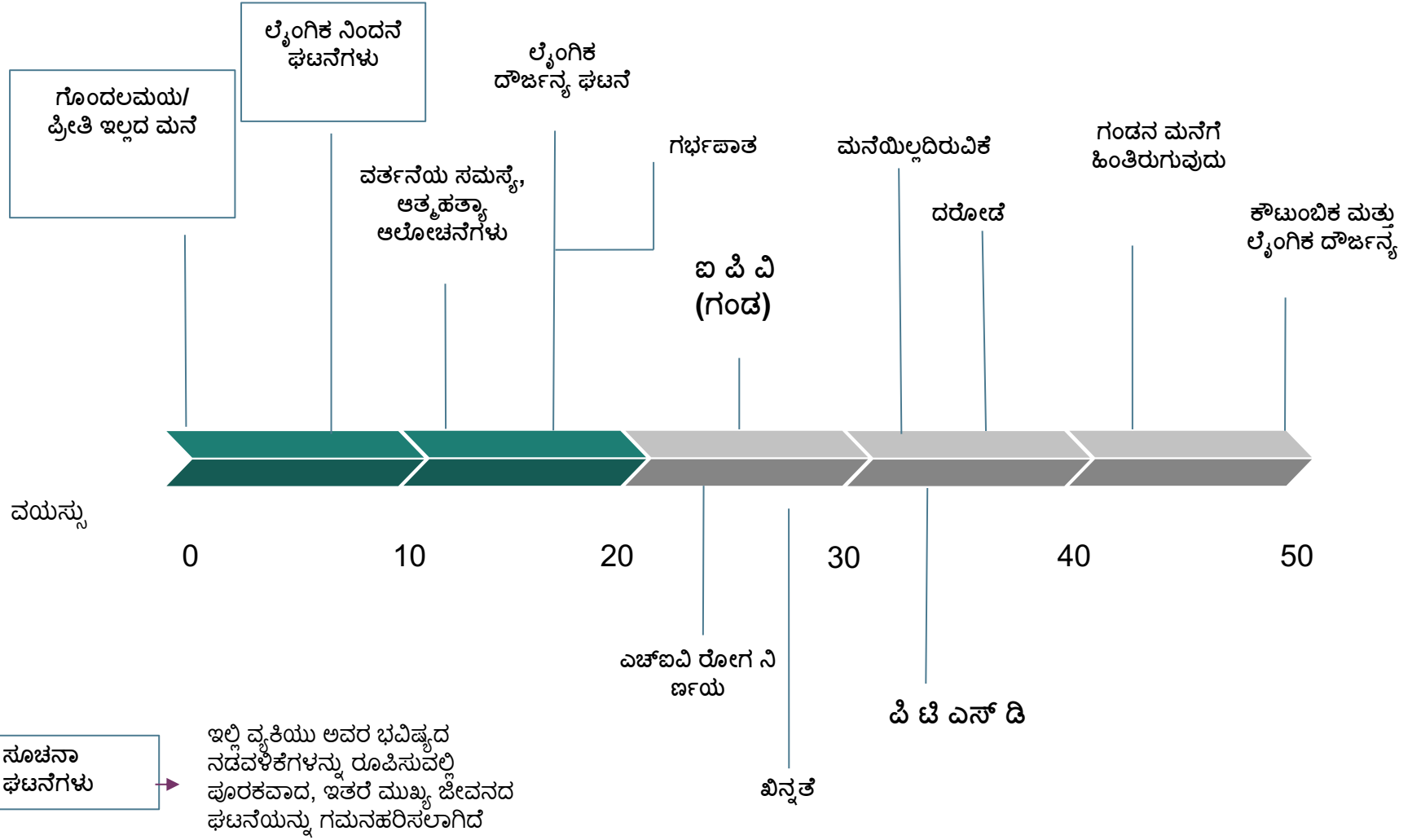


ದೌರ್ಜನ್ಯದ ಜೀವನ ಪಟ್ಟಿ (ಲೈಫ್-ಚಾರ್ಟ್)

- ದೌರ್ಜನ್ಯದ ಜೀವನದ ಪಟ್ಟಿಯನ್ನು (life-chart) ನಿರ್ಣಯಿಸಲು ಸಾಧನದ (tool) ತಿಳುವಳಿಕೆಯನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು
- ಜೀವನದ ವಿವಿಧ ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ ದೌರ್ಜನ್ಯದ ಅನುಭವವನ್ನು ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡುವುದು



ದೌರ್ಜನ್ಯದ (ಜೀವನ ಪಟ್ಟಿ) ಲೈಫ್-ಚಾರ್ಟ್



ಸ್ತ್ರೀವಾದಿ ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳ (feminist principles) ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮತ್ತು ಪರಿಹಾರಗಳು

ಸ್ತ್ರೀವಾದಿ (feminism) ಎಂದರೇನು?

ಸ್ತ್ರೀವಾದವು ಎಲ್ಲಾ ಲಿಂಗಗಳ ಸಮಾನ ಹಕ್ಕುಗಳು ಮತ್ತು ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ನೀಡುವುದು.

ಇದು ಮಹಿಳೆಯರ ವೈವಿಧ್ಯ ಅನುಭವಗಳು (experiences), ಗುರುತುಗಳು (identities), ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ಗೌರವಿಸುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಅವರ ಸಂಪೂರ್ಣ ಹಕ್ಕುಗಳನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳಲು ಎಲ್ಲಾ ಮಹಿಳೆಯರನ್ನು ಸಬಲೀಕರಣಗೊಳಿಸಲು ಶ್ರಮಿಸುವುದು .

ಸ್ತ್ರೀವಾದಿ ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮತ್ತು ಪರಿಹಾರಗಳು...

ಸ್ತ್ರೀವಾದಿ ಮನೋವಿಜ್ಞಾನ (feminist psychology) ಎಂದರೇನು?

ಸ್ತ್ರೀವಾದಿ ಮನೋವಿಜ್ಞಾನವು ಲಿಂಗ, ಲೈಂಗಿಕ ವರ್ಗಗಳು ಮತ್ತು ಲೈಂಗಿಕತೆಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಮನೋವಿಜ್ಞಾನದ ಉಪವಿಭಾಗವಾಗಿದೆ.

ಸ್ತ್ರೀವಾದಿ ಮನೋವಿಜ್ಞಾನವು ಪುರುಷ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದ ಪುರುಷರೇ ಮೇಲು ಎಂಬ ಐತಿಹಾಸಿಕ ಮಾನಸಿಕ ಸಂಶೋಧನೆಯನ್ನು ಟೀಕಿಸುತ್ತದೆ.



ಸ್ತ್ರೀವಾದಿ ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮತ್ತು ಪರಿಹಾರಗಳು

1

18 ನೇ ಶತಮಾನದಲ್ಲಿ, ಮಹಿಳೆಯರು ಮತದಾನದ ಹಕ್ಕಿನ ಜೊತೆಗೆ ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿ ಹಕ್ಕುಗಳನ್ನು ಕೇಳಿದರು.

2

1960-70ರ ದಶಕ: ಮಹಿಳೆಯರನ್ನು ತಡೆಹಿಡಿಯಲ್ಪಟ್ಟ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಿದೆ. ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಲಿಂಗ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬದ ಪಾತ್ರಗಳನ್ನು ಪ್ರಶ್ನಿಸಲಾಯಿತು

3

ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಹಕ್ಕುಗಳು: ವೈಯಕ್ತಿಕತೆ ಮತ್ತು ದಂಗೆಯನ್ನು ಸ್ವಾಗತಿಸುವುದು. ಲೈಂಗಿಕತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಮುಕ್ತವಾಗಿ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುವುದು

4

ಮಿ ಟೂ (MeToo) ಚಳುವಳಿಯ ಬರುವಿಕೆ: ಸಾಮಾಜಿಕ ಮಾಧ್ಯಮದ ಕ್ರಿಯಾಶೀಲತೆಯ ಮೂಲಕ ಒಳಗೊಳ್ಳುವಿಕೆ (inclusivity), ಸಬಲೀಕರಣ ಮತ್ತು ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯದ ಮೇಲೆ ಒತ್ತು

ಸ್ತ್ರೀವಾದದ
ಅಲೆಗಳು

ಸ್ತ್ರೀವಾದಿ ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ (assessment)

1. ಸ್ತ್ರೀವಾದದ 2ನೇ ಅಲೆಯಲ್ಲಿ, ಮಹಿಳೆಯರ ಮೇಲಿನ ದೌರ್ಜನ್ಯವನ್ನು ಕೇವಲ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿದೆ ಎಂದು ಅರ್ಥೈಸಲಾಗಿತ್ತು.
1. ತದ ನಂತರ, ಪಿತೃಪ್ರಧಾನ ಪರಿಣಾಮ ಹಾಗೂ ಅದರ ಪಾತ್ರ ಮಹಿಳೆಯರ ಮೇಲಿನ ದೌರ್ಜನ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಯಲಾಯಿತು.
1. ಸ್ತ್ರೀವಾದದ 3ನೇ ಅಲೆಯಲ್ಲಿ, ಮಹಿಳೆಯರ ಮೇಲಿನ ದೌರ್ಜನ್ಯವು ಕೇವಲ ಕುಟುಂಬದ ಪಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ಇದೊಂದು ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಮಸ್ಯೆ ಎಂದು ತಿಳಿಯಲಾಯಿತು.

ಸ್ತ್ರೀವಾದಿ ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ...

4. ಇದರ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ, ಸೂಕ್ತ ಪರಿಹಾರಗಳನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸಲು ಪ್ರತಿ ಅಪರಾಧಿಯನ್ನು (offender)

ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮತ್ತು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಒತ್ತು ನೀಡಲಾಯಿತು.

5. ಮಹಿಳೆಯರ ಮೇಲಿನ ದೌರ್ಜನ್ಯವನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು, ಮಧ್ಯಪ್ರವೇಶಿಸಲು (intervene) ಮತ್ತು

ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡಲು, ಇತಿಹಾಸದ ಮೂಲ ಕಾರಣ (historical roots) ಮತ್ತು ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ

ಆಧಾರಗಳನ್ನು (cultural underpinnings) ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ನಿರ್ಣಯಿಸಲಾಯಿತು.

ಸ್ತ್ರೀವಾದಿ ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ...

6. ದೌರ್ಜನ್ಯ ಮತ್ತು ಆಘಾತವನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತಿರುವ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಸಾಕ್ಷ್ಯ ಆಧಾರಿತ ಪರಿಹಾರಗಳನ್ನು (evidence based interventions) ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಲಾಯಿತು.
7. ದಬ್ಬಾಳಿಕೆಯ ವಿರೋಧಿ (anti-oppressive), ಶಕ್ತಿ ಸಮತೋಲಿತ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕವಾಗಿ ನ್ಯಾಯಯುತ ವಾತಾವರಣವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿ ಮಹಿಳೆಯರ ಮೇಲಿನ ದೌರ್ಜನ್ಯವನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ನಿಭಾಯಿಸುವುದು ಇದರ ಉದ್ದೇಶವಾಗಿದೆ.

ಸ್ತ್ರೀವಾದಿ ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳ ಪರಿಹಾರಗಳು (interventions)

1. ವಿಮರ್ಶಾತ್ಮಕ ಪ್ರಜ್ಞೆಯ ಅವಶ್ಯಕತೆ (need for critical consciousness): ಮಹಿಳೆಯರ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಲಿಂಗ ಅಸಮಾನತೆ ಹಾಗೂ ಪಿತೃಪ್ರಧಾನ ಸಾಮಾಜಿಕ-ರಾಜಕೀಯ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿಕೊಂಡಿವೆ ಎಂದು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು.
1. ಸಾಮಾಜಿಕ ಬದಲಾವಣೆಗೆ ಬದ್ಧತೆ (Commitment to Social Change): ಹಸ್ತಕ್ಷೇಪದ ಮುಖ್ಯ ಉದ್ದೇಶವೇನೆಂದರೆ ಕೇವಲ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಪರಿಹರಿಸುವುದಲ್ಲದೆ, ಸಮಾಜದ ಮೇಲೆ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಪರಿಣಾಮ (positive impact) ಬೀರುವುದು.

ಸ್ತ್ರೀವಾದಿ ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳ ಪರಿಹಾರಗಳು (interventions)

3. ಆಪ್ತ ಸಮಾಲೋಚನಾ ಸಂಬಂಧವು ಸಮಾನವಾಗಿರಬೇಕು (**egalitarian**)- ಸಂಬಂಧವು ದೃಢೀಕರಣ (authenticity), ಪರಸ್ಪರತೆ (mutuality) ಮತ್ತು ಗೌರವವನ್ನು ಆಧರಿಸಿರಬೇಕು.

4. ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಆಧಾರಿತ ವಿಧಾನದ (**Strength based Approach**) ಮೇಲೆ ಒತ್ತು: ಆಘಾತ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಬದುಕುಳಿಯುವ ತಂತ್ರಗಳಾಗಿ (survival strategies) ಪುನರ್ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡುವುದು ಮತ್ತು ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ರೋಗಶಾಸ್ತ್ರೀಯಗೊಳಿಸುವುದಕ್ಕಿಂತ (pathologizing) ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸುವುದರ ಮೇಲೆ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ. (ಆಘಾತ-ಮಾಹಿತಿ ಕಾಳಜಿ (Trauma-informed Care))

ದೌರ್ಜನ್ಯದ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡುವುದರಿಂದ

ಆಪ್ತಸಮಾಲೋಚಕರಿಗೆ ಈ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸಹಾಯವಾಗುವುದು:

- ಸಮಸ್ಯೆಯ ಆಳದ ಅರಿವು
- ಅಪಾಯಕಾರಿ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು
- ವಾಸ್ತವಿಕ ಸುರಕ್ಷಾ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು (realistic safety plans) ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುವುದು
- ಸೂಕ್ತ ಆಪ್ತಸಮಾಲೋಚನೆಯ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸುವುದು
- ಅಪಾಯವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವುದು
- ಸೇವೆಗಳನ್ನು ನೀಡುವವರಿಗೆ ಸೂಕ್ತ ಪೂರಕ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸಲು (provide tools for educating service providers)

ಆಪ್ತಸಮಾಲೋಚನೆ ಮಾಡುವಾಗ ಗಮನದಲ್ಪಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಮೂಲಭೂತ ಸ್ತೀವಾದಿ ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳು:

- ಮಹಿಳೆಯರ ಕಹಿ ಅನುಭವವನ್ನು ನಂಬುವುದು.
- ಸಂತ್ರಸ್ತ ಮಹಿಳೆಯರು ತಾವು ಅನುಭವಿಸುವ ದೌರ್ಜನ್ಯಕ್ಕೆ ತಾವು ತಪ್ಪಿತಸ್ತರಲ್ಲ ಎಂಬ ಅರಿವನ್ನು ಮೂಡಿಸುವುದು.
- ಆಪ್ತ ಸಮಾಲೋಚನೆಯೆಂದರೆ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ನೀಡುವುದಲ್ಲದೆ ಮಹಿಳೆಯರ ಸ್ವ-ನಿರ್ಣಯ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸುವುದು.

ಧನ್ಯವಾದಗಳು

Megha Saraogi
Program Assistant: Trainer

Sampurna Chakraborty
Program Manager

Madhuri H.N
Assistant Professor

Prabha S. Chandra
Professor & Project Lead



Project Stree Manoraksha, NIMHANS